

NEUROFEEDBACK THERAPIE UND AUSBILDUNG



Das Neurofeedback ist eine Form des Biofeedbacks. Beim Neurofeedback werden Gehirnstromkurven, so genannte EEG-Wellen analysiert. Durch visuell-akustische Rückkoppelung ist es möglich abnorme Gehirnwellenaktivität so zu verändern, dass damit eine Verbesserung von psychischen, sowie physischen Funktionen erreicht werden kann.

Neurofeedback bietet sich als eine effektive und hinreichend wissenschaftlich fundierte Behandlungsmöglichkeit an und ist nachweislich wirksam bei einer Vielzahl von Symptomatiken: Hierunter zählen u.a.: **AD(H)S, Ängste, Epilepsie, Lernstörungen, Erschöpfung, Autismus, bipolare Störungen, Depressionen, Schlafstörungen.**

Elektroden auf dem Kopf zeichnen die elektrische Aktivität des Gehirns mittels Elektroenzephalogramm auf. Diese EEG-Wellenmuster ändern sich je nach psychischem und physischem Zustand des Menschen und können je nach Verfassung eine günstige, bzw. weniger günstige Zusammensetzung aufweisen.

Da das EEG-Bild noch kein Feedback als solches darstellen kann, wird auf einem Bildschirm z.B. ein Flugzeug gezeigt, welches sich entsprechend der Veränderungen der Gehirnaktivität bewegt. Aufgabe des Trainierenden ist es nun, das Flugzeug sinken oder steigen zu lassen, um mittels eines Lernprozesses (operantes Konditionieren) das EEG positiv zu beeinflussen.

Die Methode besteht also darin, ein zielgerichtetes Verhalten zu verstärken, welches einer vorteilhafteren Zusammensetzung der Hirnwellen entspricht. Durch eine spezielle Programmierung der Software **kann Neurofeedback von jeder Person erlernt werden**, unabhängig von Alter und Bildungsstand. Neurofeedback ist bei richtiger Anwendung in der Regel ohne negative Nebenwirkungen, die Therapieerfolge sind in der Regel von Dauer.

**Herausgegeben vom Institut für
EEG-Neurofeedback (I.E.N.F.)
Ausbildungs- und Behandlungszentrum
für Neurofeedback-Therapie**

© Thomas Feiner

Neurofeedbacktherapeut

**www.neurofeedback-info.de
www.ergotherapie-feiner.de**